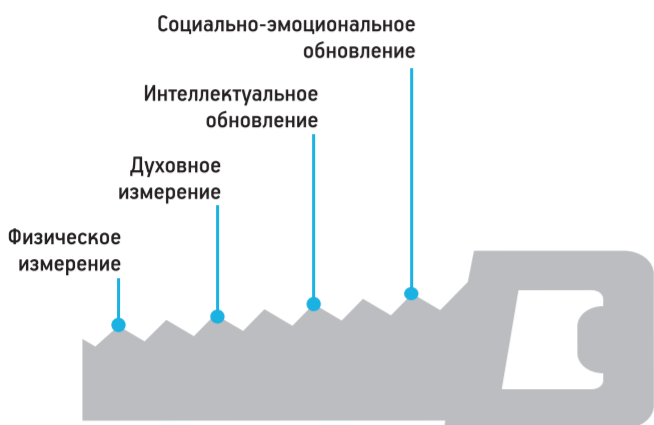


Стивен Кови

7 НАВЫКОВ ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

7 Заточивайте пилу



Выдерживайте баланс



6 Достигайте синергии

1+1 = >2

В отношениях целое всегда больше суммы его частей

Условия возникновения синергии:

- трудные задачи
- отсутствие соперничества
- взаимная мотивация в духе «выиграл-выиграл»
- эмпатическая коммуникация



Требования к участникам взаимодействия:

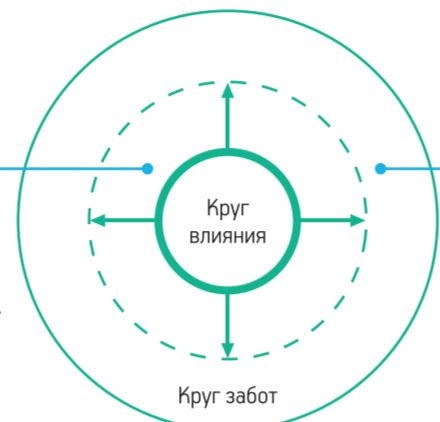
- признавать ограниченность собственного восприятия и недостаточность собственного опыта
- совершенствовать свои сильные стороны и компенсировать слабые
- уважать и ценить различия

1 Будьте проактивны

Факторы, на которые вы влияете:

- настроение
- собственное здоровье
- навыки
- выбор работы
- личные доходы
- время на работу и отдых

Формировать и расширять внешние границы.



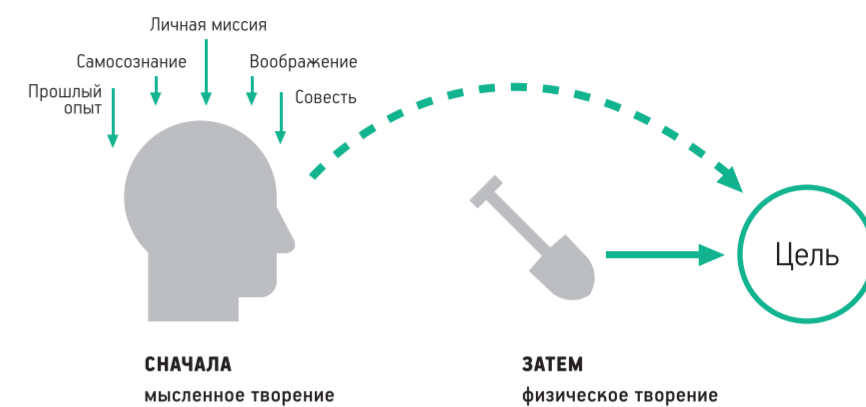
Факторы вне вашей зоны контроля:

- погода
- политика
- экономика
- общественный транспорт
- слабости других людей
- форс-мажорные обстоятельства

Принимать как данность и учиться жить с этим.



2 Начните, представляя конечную цель



СНАЧАЛА мысленное творение

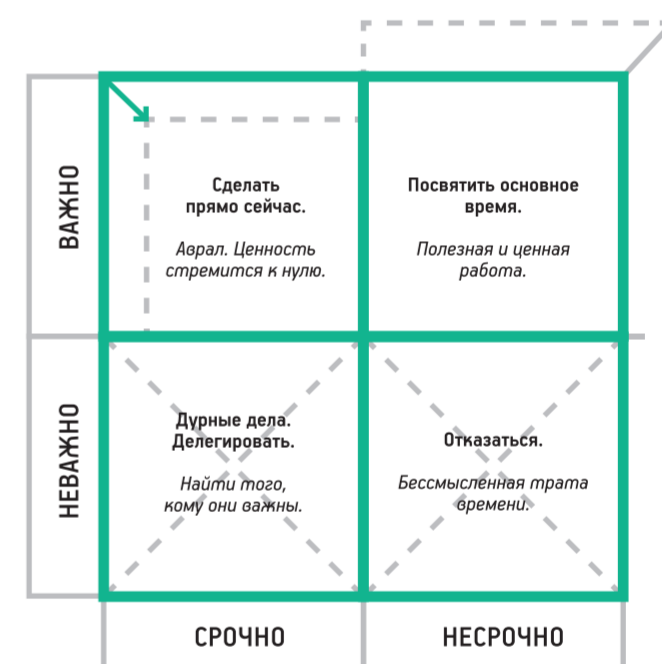
ЗАТЕМ физическое творение

Каким вы хотите быть?
 Что вы хотите делать?
 Ваши ценности и принципы

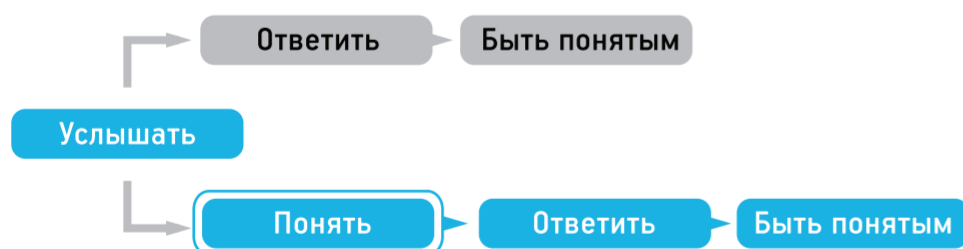
Составьте положения вашей личной миссии:

- ХАРАКТЕР
- + ВКЛАДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ
- + ОСНОВА ПОСТУПКОВ

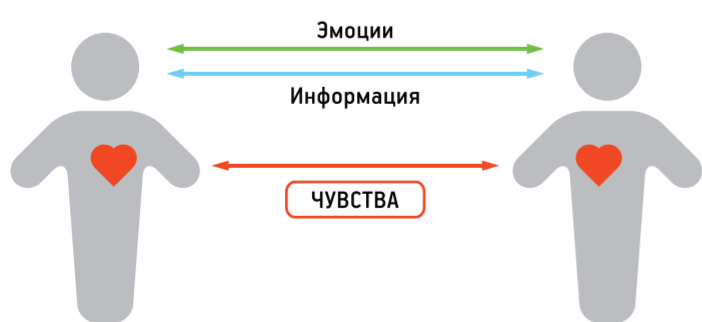
3 Сначала делайте то, что необходимо делать сначала



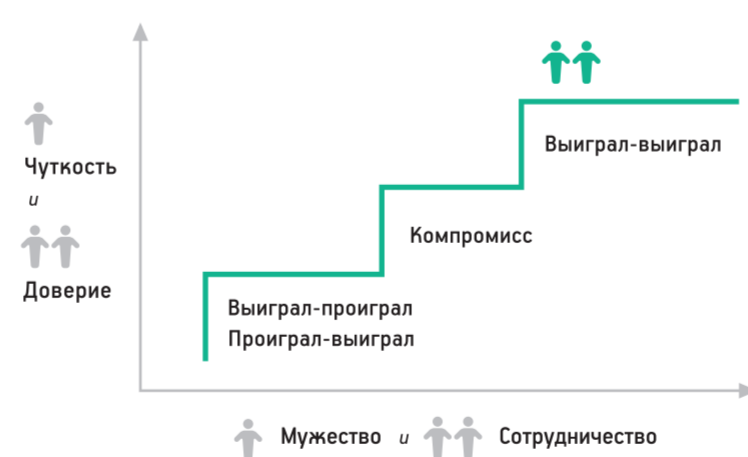
5 Сначала стремитесь понять, потом — быть понятым



Развивайте эмпатическое слушание



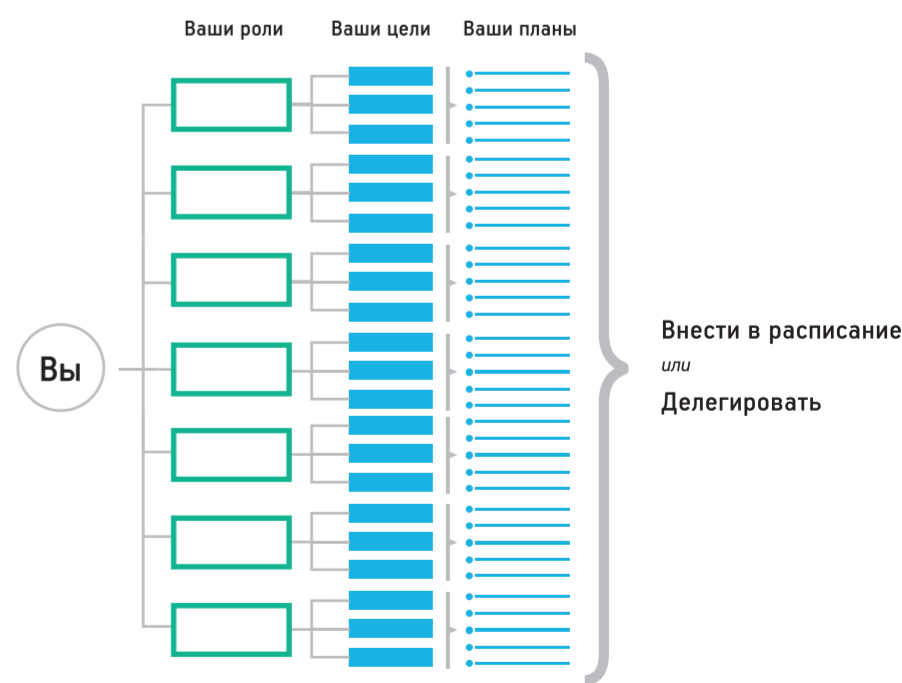
4 Думайте в духе «выиграл-выиграл»



4 шага к «выиграл-выиграл»:

1. Представьте проблему с точки зрения другого человека
2. Определите ключевые вопросы и заботы (не позиции) проблемы
3. Определите результаты, которые обеспечат полностью приемлемое решение
4. Выявите новые возможности и варианты достижения этих результатов

Еженедельное планирование в квадрате 2 (важно-несрочно)



Ось зрелости

